



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان تریخی سیتوپلاستی

کد محتوا : ۸۰

شماره پرونده: Unit Number:

نام خانوادگی: Family:	نام : Name :	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Fathers Name:	تاریخ تولد: Data of Birth :	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید و حین خواب بالش های بیشتری زیر سرتان بگذارید تا نیم تنه شما بالاتر از پاها باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.
- پس از جراحی بخاطر وجود پانسمان (تامپون بینی) قادر به تنفس از بینی نخواهید بود و باید با دهان نفس بکشید
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید واز حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید ، تا دو هفته بعد عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید ، مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود ،
- این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام میشود .لذا در بیشتر موارد هیچ برش و بخیه ای بر روی بینی شما نخواهید داشت ، بخیه ها در داخل بینی و قابل جذب است ، تامپون بینی معمولا ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد توسط جراح خارج میشود .
- شستن صورت و یا حمام کردن به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود با آب ولرم بلا مانع است.

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایید و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

- ممکن است در دندانهای بالا درد احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می رود.
- می توانید با استفاده از مسواک نرم ، دندانهایتان را مسواک بزنید ولی لب بالا را دستکاری نکنید .
- در ۴ تا ۵ هفته اول ، ورزش های سنگین انجام ندهید ، تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود ، شنا ، شیرجآفتاب گرفتن ، به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است ،
- از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از ۵ کیلوگرم) تا حدود ۵ هفته بعد از عمل خودداری کنید .
- در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید ، چون بینی عضو پرخونی است ،
- در بعضی موارد در داخل بینی شما ورقه ها از جنس سیلیکون قرار داده میشود تا از چسبندگی و عود انحراف بینی جلوگیری شود که بین هفته ۱ تا ۳ بعد از عمل خارج می گردد . شما به هیچ عنوان به آن دست نزنید .
- درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی بخاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است احساس درد خفیف در صورت و پیشانی نمایید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است ، هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین و یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید ، چون باعث افزایش خونریزی میشوند
- بعد از خارج کردن تامپون بینی ، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نرمال سالین (سرم شستشو) استفاده کنید . با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات ، شستشو داده شده و خارج شوند .

رژیم غذایی :

محدودیت غذایی خاصی ندارید . فقط از غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که به آنها حساسیت دارید خودداری کنید . در روزهای اول بهتر است از رژیم مایعات و غذاهای نرم استفاده نمایید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود :

خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) و همچنین تب بالاتر از ۳۸.۵

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید.

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن) باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شو